

4. SHOTOKAN



LEHRGANG mit DAN Prüfung

04.05.2024 von 10:00-17:00 Uhr

Ort

Brandfeldhalle-TSV Harthausen, 70794 Filderstadt



Anton Klotz
8. DAN Karate



Isaldin Al-Amira
4. DAN-Karate
SV Lehrer & Combat Arnis



Rainer Mittenzwey
7. DAN Karate

Uhrzeit	Links	Rechts
10.00 - 11.00	Anton / Unter- und Mittelstufe Kata Heian Nidan und Heian Yondan mit Bunkai	Rainer / Oberstufe Haltung und Mitte im Karate
11.15 - 12.15	Anton / Oberstufe Kata Empi mit Bunkai	Rainer / Unter- und Mittelstufe Kumite Grundtechniken
12.30 - 13.30	Mitagspause - Bewirtung	durch den TSV - Harthausen, Abtl. Karate
13.45 - 14.45	Anton Streetfight	
15.00 - 17.00	Isaldin / Alle Combat Arnis als Selbstverteidigung anwenden (Stöcke, Zeitung, leere Plastikflaschen, Kubotan oder Kugelschreier, Regenschirm, Schlüsselbund und Handy)	Anton + Rainer DAN Prüfung

Details:

Anmeldung: bis 27.04.2024

* Stöcke (Ø 2-3 cm, ca. 60-70 cm) sind selbstständig mitzubringen

Ort: TSV-Harthausen e.V., Esslinger Str. 51, 70794 Filderstadt—Harthausen (Brandfeldhalle)

Veranstalter: Karate-Do—TSV-Harthausen e.V. | www.tsv-harthausen.de

Gebühr: 25 € Erwachsene, 15 € Jugendliche/Studenten.

Info: Beatrix Sonnenwald, Tel. 0174/1776194 | E-Mail: Karate@tsv-harthausen.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

